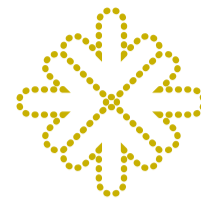


Zomer 2024

DEMENTIE KRANT

Thema
SAMEN IN BEWEGING



Dementievriendelijke
Gemeenschap
Loon op Zand

DEMENTIE ... het komt vaker voor dan je denkt!

→ Samen in beweging.
Doe mee met activiteiten
IN JOUW GEMEENTE ←

Activiteiten
IN DE GEMEENTE

Tips
ENTOPS

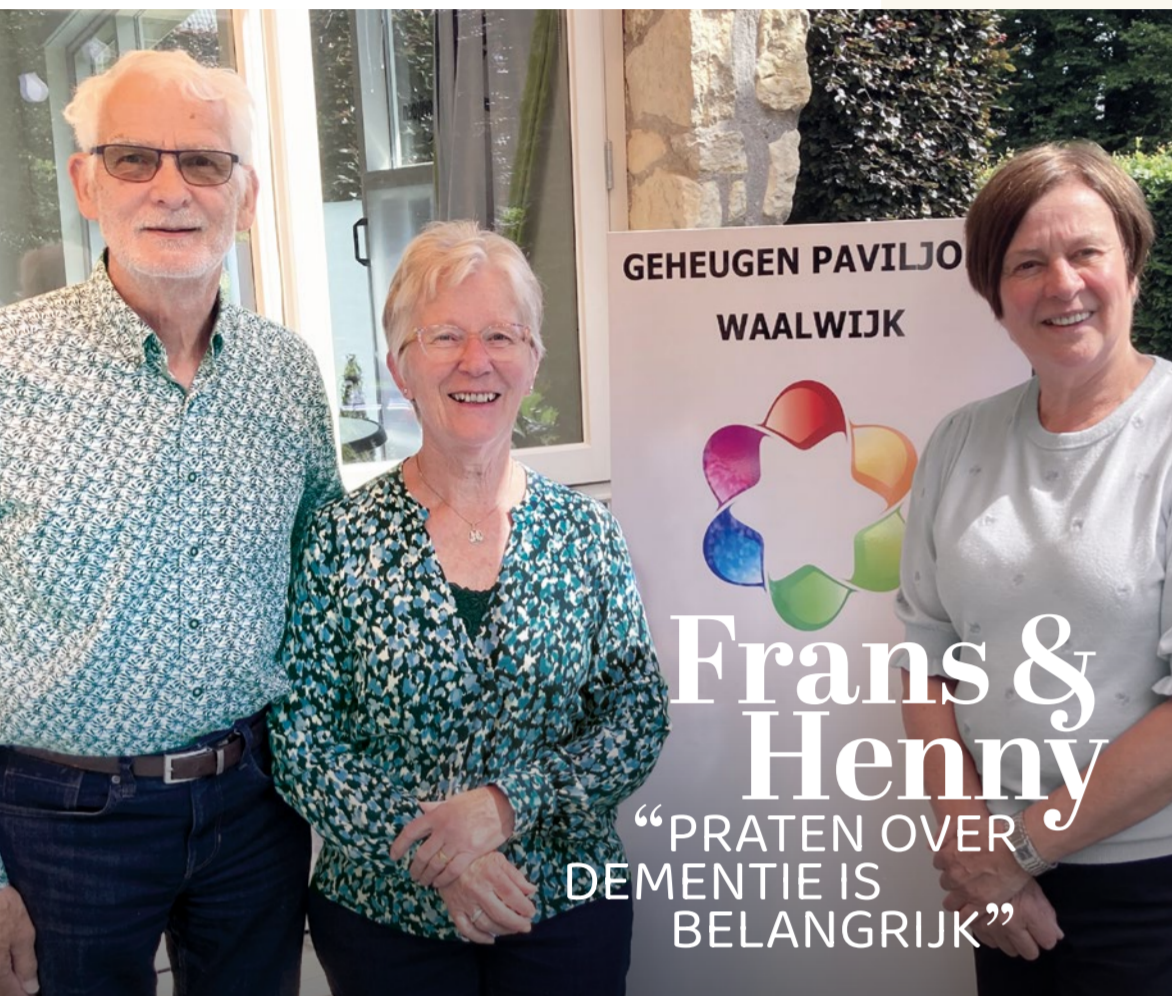
Lees de verhalen van en over
MENSEN MET DEMENTIE

Wereld
Alzheimer
Dag 21 SEPTEMBER
2024



INTERVIEWS

EEN KIJKJE IN HET LEVEN VAN...



Frans en Henny links in beeld met vrijwilliger Karin Hesselberth "We genieten van wat nog wel kan en blijven positief."

FRANS (74) EN HENNY VAN HOOFF (71) wonen in Waalwijk en hebben twee zoons en een dochter. Frans heeft Alzheimer, de eerste signalen kwamen in 2019. Sinds twee jaar bezoeken ze samen het geheugenpaviljoen.

Waarom deelnemen aan dit interview? Frans: Het is belangrijk dat er wordt gepraat over dementie in de samenleving. Henny: Ik vertel mensen regelmatig dat Frans Alzheimer heeft. Frans vindt dat niet altijd nodig en daar probeer ik ook rekening mee te houden.

Welke invloed heeft de diagnose op jullie? En hoe ervaar je de mantelzorgtaken? Frans: Ik merk er zelf niet veel van. Henny: Frans heeft steeds meer hulp nodig met apparaten, vinden van de weg en spullen. Hij gaat niet meer alleen op pad. Als mantelzorger moet ik leren wachten en Frans zelf dingen laten doen. Wat niet altijd makkelijk is. Er komen steeds meer taken op mij af, maar de mantelzorgvouchers voor de tuin helpen mij wel. Alzheimer heb je samen.

Hoe kwamen jullie bij het geheugenpaviljoen? Frans: Via het Alzheimer café, na een gesprek met de dementieconsulent. Daarna zijn we samen langsgegaan. Henny: In het begin moest ik wennen aan de andere leeftijdsgroep, maar nu niet meer.

Waarom blijven jullie wekelijks komen? Henny: Het voelt als een warm bad met fijne contacten en vrijwilligers die hun best doen. We hebben contact met andere mantelzorgers en er wordt veel gelachen.

Welke activiteiten worden hier gedaan? Beweegactiviteiten, jeu de boules, muziek bingo, uitvoeringen, klankbordsessies, en filmbezoeken. Daarnaast drinken we koffie bij mooi weer buiten op het terras en worden er spellen gespeeld.

Welke activiteiten doen jullie nog samen? De kookclub, diabetes challenge, wandelen, Efteling bezoeken, oppassen op kleinkinderen, dagjes uit met de trein en museumbezoeken. We genieten van wat nog wel kan en blijven positief.

Marian was mantelzorger
"Ga op tijd naar de huisarts, vraag eerlijk advies."

MARIAN Tien jaar geleden kreeg Jan vasculaire dementie. Zijn vrouw Marian heeft tot zijn overlijden, drieënhalf jaar terug, voor hem gezorgd.

"Het begon met de grasmaaier", steekt Marian van wal. "Het duwen werd hem te veel. Daarnaast miste hij steeds afslagen als we naar familie reden." Na een bezoek aan de huisarts kreeg Jan de diagnose vasculaire dementie. "De eerste twee jaar ging het best goed. Jan ging nog met de fiets naar de KBO in De Moer." Maar de ziekte is grillig. Nadat Jan drie keer was gevallen met de fiets en later nog eens met zijn scootmobiel en toen zijn heup brak, werd de dementie steeds zichtbaarder. Verbloemen ging niet meer. "Ik heb veel hulp gehad. Iedere ochtend kwamen mensen van de Vossenbergh en mijn kinderen hebben veel gedaan. Bij de KBO bleef Jan welkom." En Marian bleef er samen met Jan op uitgaan. "We waren altijd bosmensen. Klapstoelen en koelbox in de auto, naar de Drunense bossen en genieten maar!"

Heeft Marian advies? "Tijdens informatieochtenden heb ik enorm veel geleerd, ook over praktische zaken als apotheekbezoek en verzekeringen. Verzwijg de ziekte niet, dan mag je namelijk fouten maken. En, heel belangrijk: ga op tijd naar de huisarts, vraag eerlijk advies."

"MENSEN MET DEMENTIE TELLEN MEE"



We roepen iedereen op om 21 september een Vergeet-mij-nietje te dragen. Zo laten we samen zien dat we mensen met dementie niet vergeten.

Een mensvriendelijke gemeente
Vrijwilliger Josien vertelt...

JOSIEN Op een druiligere en deprimerende middag neemt de Vlijmense Josien Verbunt-van Bladel ons mee in haar levensgeluk. Ze straalt als ze vertelt over het vrijwilligerswerk dat ze doet op de woongroep in het Sint Janshof in Vlijmen. Een groep waar 16 mensen met dementie wonen.

Zo'n dertien jaar geleden ging Josien aan de slag als vrijwilliger bij het Sint Janshof. "Het was best een drempel waar ik overheen moest stappen maar ik ben blij dat ik het gedaan heb. Ik zorg graag voor anderen en hier kan ik echt het verschil maken." Josien vertelt ook dat ze veel respect heeft voor de naasten die voor iemand met dementie zorgen. "Mensen komen veel later in een verzorgingstehuis terecht. Door deze rotziekte kunnen ze dan al veel niet meer. Dat partners (en familie en vrienden) 24 uur per dag zolang hebben kunnen zorgen voor iemand, dat verdient écht respect. Vroeger kon ik nog wel een gesprekje voeren met een bewoner of een potje kaarten, maar nu maken ze het niet meer bewust mee."

Spelletjesmiddagen zijn er nog steeds legt Josien uit. "Soms gooien we gewoon kaarten op, ondanks dat ze er niets van snappen, zijn ze toch aan het genieten." Dat doen ze ook als er gezongen wordt. "Laatst gingen we met onze bewoners samen zingen. Het is onvoorstelbaar, maar ze kennen alle liedjes."

Naast helpen bij het Sint Janshof is Josien ook vrijwilliger bij het Alzheimercafé Heusden. "Ik schenk de koffie en maak een praatje met de bezoekers." Het is dankbaar werk volgens Josien:



Josien
"HET WAS BEST EEN DREMPEL"

"Het zit hem in de kleine dingen zoals een lach op het gezicht of een knuffel die je krijgt." Daarom roept Josien anderen ook op om een keertje mee te lopen. "Dan kun je ervaren hoe leuk het is."

Het belangrijkste wat ze mee wil geven... "Behandel ze gewoon als mensen. Soms wordt iemand toegesproken alsof hij of zij een klein kind is, dat is niet zo! Het is iemand die zijn leven lang al meedoet in de maatschappij. Ik begrijp dat mensen soms niet weten hoe ze ermee om moeten gaan. Laten we beginnen om wat liever voor elkaar te zijn, naar elkaar om te kijken en op elkaar te vertrouwen. Van een dementievriendelijke gemeente naar een mensvriendelijk gemeente."

uitgelichte ACTIVITEITEN

LEZING 'WAT ALZ?' door Kasper Bormans

Een boeiende lezing die zich richt op innovatieve communicatie voor het omgaan met dementie. Waarbij emotie, zintuigen en het onbewuste centraal staan. Hoe activeer je mensen, zelfs in situaties waarin toegang tot hen bemoeilijkt lijkt.

Wanneer: eind 2024
Waar: Theater De Leest
Vredesplein 12, Waalwijk

Aanmelden kan via www.deleest.nl

POPPEKASTVOORSTELLING door Frank Peters

Jan Klaassen gaat op bezoek bij zijn goede vriend Koning Bollebuik. Maar deze keer is het allemaal een beetje anders. Koning Bollebuik vergeet zijn afspraken. Heeft soms moeite om zich iets te herinneren en weet niet altijd het juiste woord te vinden.

Is Bollebuik ziek? Jan Klaassen wil zijn goede vriend graag helpen en krijgt hulp van andere vrienden.

Wanneer, hoe laat en waar:
Kijk voor de voorstelling in jouw gemeente op:
www.bibliotheekmb.nl

Activiteiten

GEMEENTE LOON OP ZAND



Activiteiten, data, tijden en locaties

Op zaterdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag waarbij we licht schijnen op de ziekte dementie.

In samenwerking met Dementievriendelijke Gemeenschap Loon op Zand worden diverse activiteiten georganiseerd voor jong en oud.

Samen IN BEWEGING

'Samen in beweging' is het thema voor Wereld Alzheimer Dag 2024. Voldoende beweging is voor iedereen belangrijk. Bewegen zorgt voor plezier en minder stress. En bewegen is heel gezond voor het brein. Bovendien komen we in beweging om dementie op de kaart te zetten. Doe je mee?

Wanneer, hoe laat en waar:
Meer informatie of weten hoe je zelf in actie kunt komen? Kijk op www.loonopzand.nl/dementievriendelijk

POPPENKASTVOORSTELLING door Frank Peters

Jan Klaassen gaat op bezoek bij zijn goede vriend Koning Bollebuik. Maar deze keer is het allemaal een beetje anders. Koning Bollebuik vergeet zijn afspraken. Heeft soms moeite om zich iets te herinneren en weet niet altijd het juiste woord te vinden. Is Bollebuik ziek? Jan Klaassen wil zijn goede vriend graag helpen en krijgt hulp van andere vrienden.

Voorstelling 1
Wanneer: **woensdag 18 september**
Hoe laat: **14:30 - 15:30 uur**
Waar: **Zorglocatie Venloene, De Venloene 1 in Loon op Zand**

Voorstelling 2
Wanneer: **woensdag 25 september**
Hoe laat: **13:30 - 14:30 uur**
Waar: **OBS de Start, Middelstraat 2 in De Moer**

Meld je gratis aan via de agenda op deze website:
www.bibliotheekmb.nl



WANDELING door de bossen

Samen starten vanaf Huis ter Heide om vervolgens ongeveer 5 kilometer door de bossen te wandelen. Tijdens de wandeling zijn er verschillende opdrachten te doen. De opdrachten staan in teken van Wereld Alzheimer Dag. We lopen naar Het Moeruitje in De Moer waar er heerlijke koffie/thee met iets lekkers klaar staat. De gehele activiteit is gratis.

Wanneer: **donderdag 19 september**
Hoe laat: **10:00 - 12:00 uur**
Waar: **Huis ter Heide, Middelstraat 1 in De Moer**

Aanmelden kan door een mail te sturen naar:
kbodemoer@home.nl

BREINFIT beweegcoach

Breinfitt is een activiteit onder begeleiding van een beweegcoach. Tijdens deze les krijg je oefeningen om te bewegen in combinatie met opdrachten voor het geheugen. Het is wetenschappelijk bewezen dat deze combinatie; bewegen en denken, een positief effect heeft op de hersenfuncties. Na afloop van de les (14:30 uur) drinken we koffie/thee met iets lekkers. De gehele activiteit is gratis.

Wanneer: **donderdag 19 september**
Inloop: **vanaf 13:15 uur**
Hoe laat: **14:00 - 15:30 uur**
Waar: **Geheugenwerkplaats in De Rode Loper, Paulus Potterplein 42 in Kaatsheuvel**

Aanmelden kan door te bellen naar **06 - 161 416 70** of stuur een mail naar: mirellevanoversteeg@contourdetwern.nl

VOORLEESLUNCH, luisteren en genieten

Op de Nationale Ouderendag kunt u, onder het genot van een heerlijke lunch, luisteren naar een mooi verhaal. Wethouder Tess van de Wiel komt het verhaal voorlezen. De entree is gratis. Aanmelden is wel verplicht, want vol=vol.

Wanneer: **vrijdag 4 oktober**
Hoe laat: **11:45 - 14:00 uur**
Waar: **Restaurant de Kapel, Antoniusstraat 1 in Kaatsheuvel**

Aanmelden kan door te bellen naar **06 - 161 416 70** of stuur een mail naar: mirellevanoversteeg@contourdetwern.nl

KWIEKROUTE Loon op Zand

De kwiekroute is een wandelroute die rondom De Venloene ligt in Loon op Zand. Onderweg doe je verschillende oefeningen. Samen met fysiotherapeute Annelies voltooit je deze route. Na afloop drinken we koffie/thee met iets lekkers. De gehele activiteit is gratis.

Wanneer: **maandag 23 september**
Hoe laat: **'s ochtends, 10:15 uur verzamelen op het plein**
Waar: **Zorglocatie Venloene, De Venloene 1 in Loon op Zand**

Aanmelden kan door te bellen naar **06 - 161 416 70** of stuur een mail naar: mirellevanoversteeg@contourdetwern.nl. Geef bij het aanmelden ook eventuele dieetwensen door.

QUICK MELODY MUZIEKZUIL in Park Vossenbergh

Muziek is een belangrijke prikkel, een verrijking voor het brein. Mensen met dementie leven op als ze muziek horen die ze van vroeger kennen. Bij de muziekzuil in Park Vossenbergh worden mensen door muziek gestimuleerd om meer te bewegen. Wandel en loop langs om te luisteren maar zeker ook om een dansje te wagen.

Waar: **Park Vossenbergh Zorggroep Elde Maasduinen Antoniusstraat 1 in Kaatsheuvel**



WAT IS DEMENTIE?

Dementie is een hersenaandoening die iemand langzaam maar zeker volledig afhankelijk maakt van de zorg van een ander. Het is een verzamelnaam voor symptomen die ervoor zorgen dat de hersenen informatie niet goed meer verwerken. Daardoor gaan het lichaam en de geest achteruit. In totaal zijn er vijftig verschillende vormen van dementie, met elk zijn eigen kenmerken en verloop. Sommige vormen van dementie komen vaak voor, zoals de ziekte van Alzheimer. Andere, zoals de ziekte van Creutzfeldt-Jakob, zijn zeldzaam.

Dementie ontstaat wanneer zenuwcellen of verbindingen tussen zenuwcellen in de hersenen kapot gaan. Soms gaan de cellen niet kapot, maar werken de verbindingen tussen de cellen niet goed meer. Hierdoor functioneren de hersenen steeds minder goed. Het gevolg is dat verwerking van informatie in de hersenen verstoord raakt. Dit proces is bij dementie onomkeerbaar: het is een ziekte die niet te genezen is, het proces kan alleen worden vertraagd. Meer informatie over (verschillende vormen van) dementie staat op de website www.dementie.nl.

Eén op de vijf mensen krijgt een vorm van dementie. Tussen 2015 en 2030 wordt een flinke stijging van het aantal mensen met dementie verwacht. Dagelijkse dingen als sporten, boodschappen doen en contact met de omgeving kunnen steeds moeilijker worden. Van de mensen met dementie woont 70% thuis. Zij en hun naasten kunnen zo lang mogelijk kwaliteit van leven behouden als zij zich geaccepteerd gesteund en gekend voelen.

Een paar handige links:

- loonopzand.nl/dementievriendelijk
- alzheimer-nederland.nl
- samendementievriendelijk.nl
- loonopzand.mantelzorgtest.nl
- dementie.nl



Tips EN TOPS

Omgaan met dementie. Hoe doe je dat? Gewoon....

Geruststellen. Praat op een kalme toon en praat mee. Spreek niet tegen.

Oogcontact. Maak oogcontact en kijk steeds of u begrepen wordt.

Even Meedenken. Leef mee en vraag waar de persoon heen wil of wil doen en help hem.

Dankjewel. Bedankt dat u helpt om Nederland dementievriendelijker te maken!

GOED

Een Dementievriendelijke Gemeenschap

Mensen met dementie willen graag zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Maar ze kunnen dat niet alleen. Helpt u mee om onze gemeenschap dementievriendelijk te maken?

Helaas worden veel mensen getroffen door geheugenproblemen of dementie. De komende jaren zal dit aantal alleen maar groeien. Problemen met het kortetermijngeheugen en verwarring zijn het meest zichtbaar. Maar dementie laat zich op meer manieren zien. Het erger worden gaat meestal langzaam. Als mensen hun dagelijkse activiteiten blijven doen, dan gaat het vaak nog best lang goed.

Geheugenproblemen en dementie zijn niet iets om voor weg te lopen. Met wat verwarring of gebrek aan herinnering kunnen mensen mee blijven doen in de samenleving. Deze mensen kun je gewoon aanspreken. Het kan zijn dat je niet meteen wordt begrepen. Heb daar dan aandacht voor. Met wat geduld komt het goed.

Kijk voor meer informatie op: www.loonopzand.nl/dementievriendelijk



Hoe herken je dementie?

- Vergeetachtigheid
- Problemen met dagelijkse handelingen
- Vergissen in tijd en/of plaats
- Taalproblemen
- Kwijtraken van spullen
- Slecht beoordelingsvermogen
- Terugtrekken uit sociale contacten
- Veranderingen in gedrag en karakter
- Onrust
- Problemen met het zien

Neem contact op met een dementieconsulent voor vragen en twijfels via www.loonopzand.nl/dementievriendelijk.

Dit kun je zelf doen:

GA SOCIALE CONTACTEN AAN

VOORKOM OVERGEWICHT

DAAG JEZELF UIT OM NIEUWE DINGEN TE LEREN

VOORKOM HOGE BLOEDDRUK

STOP MET ROKEN

GEBRUIK GEEN ALCOHOL

EET GEZOND

BEWEEG VOLDOENDE

WAT IS ER nog meer te doen?

Waalwijk

ALZHEIMER CAFÉ Waalwijk

Het thema is 'Samen in beweging'. Het Alzheimer Café is een gezellige en veilige plek om lotgenoten te ontmoeten en voor mantelzorgers om met elkaar van gedachten te wisselen. Er is veel (gratis) informatie beschikbaar over het onderwerp. Entree is gratis.

Wanneer: **woensdag 18 september**
Inloop: **vanaf 19:30 uur**
Aanvang: **20:00 uur**
Waar: **Woonzorgcentrum Antoniusshof**
Vredesplein 100 in Waalwijk

Meer informatie op de facebookpagina:
www.facebook.com/alzheimercafevaalwijk

Het DANSPALEIS

Ook dansen en zingen zoals vroeger? Je bent van harte welkom bij deze vrolijke dansmiddag. Entree is gratis, maar meld je wel aan.

Wanneer: **zaterdag 21 september**
Hoe laat: **14:00 - 16:00 uur**
Waar: **Zalencentrum Zidewinde**
Julianalaan 1 in Sprang-Capelle

Aanmelden kan via de website:
www.bibliotheekmb.op-shop.nl/483/danspaleis



VOOR MEER LEUKE CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN

IN GEMEENTE WAALWIJK

BEZOEK ONZE ACTIVITEITEN PAGINA:



Heusden

EEN FILM met een bakske

Een film over leven met dementie met een bakske koffie, thee of iets anders. Aanmelden is niet nodig, de deelnamekosten zijn € 8,-.

Wanneer: **maandag 16 september**
Hoe laat: **13:30 uur**
Waar: **Cultureel Centrum De Voorste Venne**
Anton Pieckplein 71 in Drunen

Voor meer informatie, stuur een mail naar:
info@seniorenschoolheusden.nl

ALZHEIMER CAFE Bewegen met Nick

Tijdens de viering van Wereld Alzheimerdag legt Nick het belang van bewegen uit. En om er behalve een leerzame avond ook echt een gezellige avond van te maken wordt dit ondersteund door muziek. Een echte aanrader.

Wanneer: **donderdag 26 september**
Hoe laat: **19:30 - 21:30 uur**
Waar: **Ontmoetingscentrum De Hop**
Zorglocatie Sint Janshof,
Pastoor van Akenstraat 30 in Vlijmen

Vooraf aanmelden is niet nodig.

VOOR MEER LEUKE CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN

IN GEMEENTE HEUSDEN

BEZOEK ONZE ACTIVITEITEN PAGINA:



dementie vriendelijk Heusden

Op zoek naar de activiteiten in Loon op Zand? KIJK OP PAGINA 4 EN 5

Gemeenten WAALWIJK en HEUSDEN

Wekelijkse

ACTIVITEITEN

Wekelijkse activiteiten, tijden en locaties

Bijna iedere week is er wel een activiteit voor mensen met dementie en/of hun naasten en mantelzorgers. Bovendien kunt u voor informatie en een luisterend oor op diverse plaatsen terecht. Op deze pagina lichten we er een paar uit.

Meer lezen over dementie en Alzheimer? Ga naar de Dementheek in de bibliotheek in Kaatsheuvel: www.bibliotheekmb.nl/dementie.

GEHEUGENWERKPLAATS Kaatsheuvel

De Geheugenwerkplaats is een inloop-, ontmoetings-, activiteiten- en informatiecentrum voor mensen met geheugenproblemen en/of dementie en hun naaste(n). Er worden gespreksgroepen georganiseerd voor lotgenoten. Wekelijks wordt geheugenfitness gegeven en Breinfit, waarbij je door middel van bewegen in combinatie met opdrachten, "werkt" aan je geheugen. Bovendien zijn er hulpmiddelen aanwezig om het geheugen te ondersteunen.

Wanneer: maandag en donderdag
Inloop: 10:00 - 13:00 uur
Activiteit: 13:00 - 14:00 uur
Waar: Geheugenwerkplaats in De Rode Loper
Paulus Potterplein 42 in Kaatsheuvel

Neem contact op via **06 - 130 858 92** of voor meer informatie op: www.geheugenwerkplaats.nl

GEHEUGENFITNESS EN BREINFIT Loon op Zand

Geheugenfitness doe je in groepsverband. Het is een spelvorm waarmee je "werkt" aan je geheugen. Breinfit is een activiteit onder begeleiding van een beweegcoach. Tijdens de les krijg je oefeningen om te bewegen in combinatie met opdrachten voor het geheugen.

Wanneer: donderdag
Geheugenfitness: 13:00 - 14:00 uur
Breinfit: 14:30 - 15:30 uur
Waar: De Geheugenwerkplaats in Lokaal 63
Van Salm Salmstraat 61 in Loon op Zand

Neem contact op via **06 - 130 858 92** of voor meer informatie op: www.geheugenwerkplaats.nl

MANTEL-MATCH ontmoetingscafé

Senioren ontmoeten elkaar in Mantel-Match Ontmoetingscafé in Kaatsheuvel. Waarom? Omdat sociale contacten zo goed zijn voor ieders gezondheid! In onze huiskamer, in het gezellige centrum van Kaatsheuvel kletsen we gezellig, drinken we samen koffie met wat lekkers en lachen we vooral heel veel. Een warme plek voor de senioren uit het dorp. Kom gerust eens langs. Iedereen is van harte welkom!

Wanneer: donderdag **Wanneer: vrijdag**
Inloop: 9:30 - 12:30 uur **Inloop: 13:30 - 17:30 uur**

Waar: Mantelmatch, Peperstraat 13 in Kaatsheuvel

Neem contact op met **Monique: 06 - 389 048 35** of **Danielle: 06 - 389 063 83** voor meer informatie. En kijk op: www.mantel-match.nl/cafe

Loop eens binnen voor een praatje of advies bij:

STEUNPUNT MANTELZORG Loon op Zand

Mantelzorg: je bent het sneller dan je denkt! Zorgen voor iemand in je omgeving die niet zonder je kan. Het lijkt zo vanzelfsprekend. Maar dat is het niet! Speciaal voor mantelzorgers is er het Steunpunt Mantelzorg Loon op Zand: voor ondersteuning, lotgenoten-contact en informatie of gewoon voor een kopje koffie en een praatje.

Je kunt er terecht voor informatie en advies over voorzieningen, regelingen en ondersteuningsmogelijkheden. Je bent van harte welkom om je ervaringen te delen, voor een praatje of om andere mantelzorgers te ontmoeten. Bijvoorbeeld tijdens de wekelijkse inloopmomenten.

LOON OP ZAND

Inloop: dinsdag van 10:00 uur tot 12:00 uur
Waar: Dinsdagochtendplein in de Bibliotheek in De Venloene.

KAATSHEUVEL

Inloop: donderdag van 10:00 - 12:00 uur
Waar: Mantel-Match Café, Peperstraat 13.

Meer informatie

Kijk voor actuele informatie op www.loonopzandvoorelkaar.nl/mantelzorg

Of neem contact op via:

E-mail: mantelzorg@loonopzand.nl. Telefoon: **0416 - 280 280**

Bereikbaar op werkdagen van 10:00 - 12:00 uur, maandag van 16:00 - 17:00 uur

Zorg voor je naaste én tijd voor jezelf?

Doe de Mantelzorgtest en vind hulp en advies!

Loonopzand.mantelzorgtest.nl



DEMENTIE KRANT

De Dementie Krant is een uitgave van de Langstraat: gemeente Heusden, gemeente Loon op Zand en gemeente Waalwijk. In samenwerking met partners DVG. Onder voorbehoud van typfouten en wijzigingen activiteiten. Copyright: gemeenten Heusden, Loon op Zand en Waalwijk

Contact: info@loonopzand.nl onder vermelding van Dementie Krant



Dementievriendelijke
Gemeenschap
Loon op Zand